༄། །འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་བཞུགས།།

ཀ

༄། །གླིང་བཞི་ལྷུང་བཟེད་སུམ་ཅུ་ཕ་སུམ། །ལྟུང་བྱེད་འཆང་ཞིག་
བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། །སོ་སོར་བཤགས་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། །ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་
ནི། །སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་རྣམས། །གློང་ཁ་ཕྱེད་པ་དགེ་སློང་མ། །ཕམ་པ་བཞི
དང་ལྷག་མ་ནི། །བཅུ་གསུམ་སྤང་ལྟུང་སུམ་ཅུ་དང་། །ལྟུང་བྱེད་འཆང་ཞིག་དགུ
བཅུ་དང་། །སོར་བཤགས་བཞི་དང་ཉེས་བྱས་ནི། །བརྒྱ་རྩ་བཅུ་གཉིས་སྡོམ་པ་ཡིས།།
ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་རྣམས། །གློང་ཁ་ཕྱེད་པ་དགེ་སློང་ངོ་། །དེ་རྗེས་སོ་ཐར་

ཀ་ཅིག

༄༅། །ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀ་ང་ལ་བ་རྗེ་ནནྟུ་ཡ་དེ་ཧླ་ག་ཙུ། །ཕར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་བསྒྲོད་པའི་
ཐབས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་མཆོག །ཀོ་སོར་ཕར་ཙེ་ས་གྲགས་པ
ཤག །ངོ་བོ་དང་ནི་རབ་འབྱེད་དང་། །སོ་སོའི་ངེས་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་རྗེས། །གཞོད་པའི་
རྒྱུ་དང་ཕན་ཡོན་ནོ། །རྣམ་པ་དྲུག་གིས་ཧ་པེ་ཞེ་བ་ཤད། །ངེས་འབྱུང་བསམ་པས
རྒྱུ་བྲུས་ནས། །གཞན་གནོད་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས། །སྡོམ་པ་དེ་ཡང་ཡུལ་དག

རིགས་བརྒྱད་པོ། །གྲུ་མི་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །གླིང་གསུམ་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་ཀྱི། །
དེ་ན་ལ་སྨྱེ་ཡི་ཟམ་དང་། །མ་ནིང་མཚན་གཉིས་སོགས་ལ་མིན། །སྡོམ་པ་གཏོང་བའི་
རྒྱུ་ལ་གཉིས། །བསླབ་པ་ཕུལ་དང་ཤི་འཕོས་དང་། །མཚན་ནི་གཉིས་བྱུང་དང་ཡན་གསུམ་
གྱུར། །དགེ་རྩ་ཆད་དང་ཉམས་ཟུན་མོང་པོ། །ཉི་ཤུ་མཐོན་དེར་ཤེས་དང་། །ཕྱི་ན་ཕྱི་མ་ཞེས་བསྔགས
ཉིན་ཞག་འདས། །རིམ་པ་ཞིབ་དགེ་སྐྱོང་དགེ་སློབ་མ། །བསྙེན་གནས་ནས་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་
མིན། །རྩ་བའི་ལྟུང་བ་བརྒྱད་པ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ནུབ་པ་ལས། །སྡོམ་པ་གཏང་

༄༅༅། །ཁམས། །གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་དག །སྤྱོད་པའི་
སེམས་པ་རྒྱུན་ཆགས་པ། །སྒོམ་དང་བཅས་ཡིན་ནོ་ཞེས། །འདོད་པའི་ཚུལ་ཁྲི
རྣམ་པ་གཉིས། །རང་གི་སྡེ་པ་སོར་འོག་སྦྱ། །བསྙེན་གནས་དགེ་བསྙེན་ཕམ་དང་།
དགེ་ཚུལ་ཕམ་དགེ་སློབ་མ། །དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་སློང་སྟེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་
བརྒྱད་དོ། །ཁྱིམ་པའི་སྡོམ་པ་དང་པོ་གསུམ། །རབ་བྱུང་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྔ། །ཙ་བ་བཞི
དང་ཡན་ལག་བཞི། །བརྒྱད་སྤྲོང་བསྙེན་གནས་སྡོམ་པའོ། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་མ་བྱིན་

༄༅། །ཞེས་བརྗོད་པར་ཡོད། །བཀའ་ཆེ་ཁྱེ་བྲག་བསྡུ་བརྟམས། །རྡོ་མཛན
ཙ་ཧྲུར་བྱུང་བཞ། །བུ་ལོན་ན་རོ་ཙན་བཞིན་ཧ་འདོད། །སྡོམ་པ་དེ་ཕྱིར་བསྲུང་བ
ལས། །ཀུན་ལས་སླ་བས་འབྲས་བུ་ལྷ་མི་དང་། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར།
རྟག་ཏུ་གུས་པས་འབད་དེ་བསྲུང་། །དགེ་དེ་ས་སྤྱེ་བ་འགྲོ་ཞུས་ཅན་རྣམས། །རྟག་ཏུ
ཚངས་སྤྱོད་ལ་གནས་ཤོག ། ། །ཅེས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་གཏན་ལ་འབབ་པ

འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ~ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་སྣ་ན་དགེས་
མཐན་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ།།
འདི་ནི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་གླིང་དུ་དཔར་དུ་བསྒྲུབས་པའོ།།

༢

ཡེ་ཤེས། །སྲོག་གཅོད་རྫུན་དང་སྨྲ་བ་ཉམས། །རྒྱ་བ་བཞི་ཡི་མཐའ་ཆེ་མགོ། །ཆང་འཐུང་
གར་སོགས་ཕྲེང་སོགས་དང་། །ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཡན་ལག་བཞི། །ཕས་དབྱུ་སྣ་དང་
ལོག་པར་གཡེམ། །སྨྱོས་འགྱུར་འཐུང་བསྡུ་སྤོང་བ། །དགེ་སྙེན་གྱི་ནི་སྡོམ་པའོ། །
སྣ་གཅིག་སྣ་དང་ཕལ་ཆེར་སྤྱོད། །ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད་དང་ཚངས་སྤྱོད་དང་། །
སྐྱབས་འགྲོའི་དགེ་བསྙེན་རྣམ་བརྒྱད། །རྩ་བ་བཞི་ལས་གཅིག་གཉིས་གསུམ། །
འདོད་ལོག་མི་ཚངས་སྤྱོད་སྤོང་དང་། །སྐྱབས་འགྲོ་ཙམ་གྱི་དགེ་བསྙེན་ཏུ། །ཁས་ལེན

༄༅། །རྣམས་དང་པོ་རིམ་བཞིན། །རྩ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་དྲུག །
བཅུ་སྲོང་དགེ་ཚུལ་སྡོམ་པའོ། །ཀར་སོགས་བྲང་སོགས་ཉམས་གཉིས་དག །གསོར་དང་ཚུལ
ལེན་དང་ཉམས་པ་གསུམ། །ཕྱེ་བས་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་འགྱུར། །མཁན་པོར་གསོལ་བ་
གདབ་པ་དང་། །ཁྱིམ་པའི་རྟགས་ནི་སྤོང་བ་དང་། །རབ་བྱུང་རྟགས་ནི་ལེན་པ་ལས།།
ཉམས་པ་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིས། །སྤང་བྱ་བཅུ་གསུམ་དག་ཏུ་འགྱུར། །དགེ་ཚུལ
སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་རྗེས་སུ། །རྩ་བའི་ཆོས་དྲུག་རྗེས་མཐུན་གྱི། །ཆོས་དྲུག་སྲུང་བའི་

ཕྲོ་མ་བཞི། །དགེ་སློབ་མ་ཡི་སྡོམ་པ་ཡིས། །གཅིག་པུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ། །ཆུ་བོའི་ཕ་
རོལ་རྐྱལ་མི་བྱ། །སྐྱེས་པ་ཤ་ནི་རེག་མི་བྱ། །སྐྱེས་པ་དག་དང་འདུག་མི་བྱ། །སྨྱུ་ ནང་དུ
འགྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་ཆབ་པ་མི་བྱ། །དེ་དག་རྩ་བའི་ཆོས་དྲུག་སྲུང་། །གསེར་ལ
བསྐུད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །འདོམས་ཀྱི་སྤུ་ནི་བྲེག་མི་བྱ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ། །
གསོག་འཇོག་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ། །རྩྭ་སྔོན་མི་གཅོད་འདོར་མི་བྱ། །ས་ནི་བརྐོ་བར
མི་བྱ། །རྗེས་མཐུན་ཆོས་ནི་ཉམ་དྲུག་སྲུང་། །ཕམ་པ་བརྒྱད་དང་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་དང་། །